



INFOS PRATIQUES

Tarifs du SLB

- Minibad (ou mini-poussins) : 125€
- Poussins à minimes : 135€
- A partir de cadet : 145€
- Tarif spécial « parents des enfants de l'école de jeunes » : 85€ (exclusivement jeu libre le samedi matin)
- Réduction pour couples/familles/chômeurs/étudiants : - 10€
- Droit d'entrée pour les non-Laurentins : + 10€

Horaires

(salles précisées sur le site du SLB)

- Minibad : mercredi 16h-17h30
- Poussins à minimes : créneau encadré le vendredi de 18h à 20h. Possibilité de jeu libre le samedi matin sous la responsabilité des parents.
- A partir de Cadets : Jeu libre lundi 20-22h20 et samedi 10h-13h
- Créneau encadré adultes (équipes interclubs) : vendredi 20h-22h30

BAD'PARRAINAGE

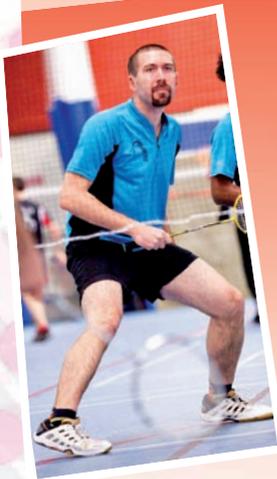
Difficile de pousser la porte d'un club, de s'inviter sur un terrain quand on ne connaît pas, qu'on n'ose pas ? Le SLB y a pensé ! A la rentrée 2013-2014, le club propose à ses nouveaux adhérents adultes un accueil tout en douceur.

Un parrain ou une marraine, badiste « expérimenté(e) » du club, t'accueille, t'invite sur le terrain et te prodigue quelques conseils. Sans stress, avec le sourire, tu découvres le sport, tu acquiesces quelques réflexes (sur les terrains et à l'extérieur), tu apprends à monter un filet, tu t'étonnes de courir autant et... d'aimer ça ! Bref, le badminton devient ton sport !

En trois soirées, te voilà intégré(e) et, mieux encore, prêt(e) à voler de tes propres... plumes.



BR(D)FOUILLE



Nouveau départ ! par Laurent Garnier, Président du SLB

Esprit d'équipe, solidarité, éco-citoyenneté, respect de l'autre et des règles : ces valeurs emblématiques du sport sont portées par le Stade Laurentin Badminton à travers sa politique de formation et de développement depuis 13 ans. Les dernières années ont vu une très forte évolution du club en termes d'effectifs, de volume d'activité et de manifestations diverses. Aujourd'hui, pratiquants de loisirs et compétiteurs cohabitent harmonieusement au sein du club.

Il nous appartient désormais de poursuivre ce développement en concentrant nos efforts vers une meilleure visibilité. Ainsi, une « Dream Team » enthousiaste de rédacteurs et de rédactrices issus du club a entrepris de rédiger et de publier cette newsletter, qui viendra désormais en complément de notre site internet : www.sl-badminton.com.

A travers cette lettre, qui s'adresse à tous nos membres mais aussi à nos partenaires et tous ceux qui s'intéressent à la vie et aux projets de notre club, nous souhaitons présenter nos réussites et les événements marquants qui jalonnent la saison : résultats et agenda des manifestations bien sûr, portraits et interviews des champions, infos pratiques sur le badminton, conseils techniques et bien d'autres surprises à venir...

J'espère que cette nouvelle porte ouverte sur notre club vous permettra de mieux nous connaître.

Tout est fait pour rendre ce rendez-vous régulier, attrayant, convivial et créatif : longue vie à SLB Bad'news !

LE SLB EN ACTION(S)...

Le badminton, un sport de... MOUVEMENT ? Sans doute... Le terme colle également au Stade Laurentin Badminton qui, depuis quelques années maintenant, a fait le choix du dynamisme et du renouvellement.

Qu'on en juge : alors que jusqu'en 2007, le club comptait une cinquantaine de licenciés, il atteint désormais plus 80 adhérents, dépassant même en 2011-2012 les 100 licences, grâce aux efforts réalisés en direction des jeunes et des enfants en minibad.

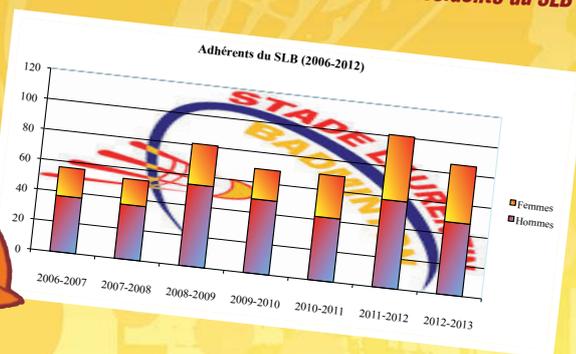
A l'heure également de la parité, le SLB réussit, d'une année sur l'autre, à attirer plus de joueuses, et ce, quel que soit le niveau : la preuve que le badminton, plus que beaucoup d'autres sports, encourage le jeu en mixte et permet à chacune et chacun de pratiquer sa passion.

Ce développement est possible grâce à la mobilisation de bénévoles passionnés, grâce à la confiance dans le club dont témoignent les adhérents et les parents de jeunes, grâce également au soutien de nos partenaires.



Le badminton, un sport... A PRO-MOUVOIR ? Évidemment. Car la pratique de ce sport demande des créneaux horaires nombreux (pour permettre au SLB, en particulier, d'accueillir plus de joueurs, tentés parfois d'aller « taper le volant » ailleurs), des équipements pérennes pour accroître le nombre de pratiquants. Sans cet effort constant pour améliorer les conditions d'accueil des joueurs, le badminton restera un sport méconnu, alors même qu'il développe les échanges, qu'il facilite les relations entre générations (le badminton se pratique aussi en famille !) et le dépassement de soi en compétition. Le badminton a des atouts, le SLB aussi !

Laura Giraud, Vice-Présidente du SLB



Les partenaires du



3 QUESTIONS A...

...Christophe Ciccolella, entraîneur du SLB.

Bonjour Christophe. Pour beaucoup, le badminton est un sport de détente, une pratique ludique. Entraîneur et compétiteur, comment définirais-tu le badminton ?

CC : Le badminton est un sport pouvant être pratiqué avec des ambitions très différentes, selon ce que le pratiquant recherche.

Pour moi, le badminton est une activité sportive de « duel » très intense. Il développe chez le pratiquant, quand il se prend au jeu, des qualités de concentration, d'explosivité et de combativité.

Selon toi, qu'est-ce que le badminton développe chez le pratiquant inscrit en club, quel que soit le niveau ?

CC : La pratique du badminton permet aux plus jeunes de développer leurs qualités physiques (motricité, coordination, vitesse, force, endurance) et psychiques (tactique, gestion du stress, relations avec les partenaires/adversaires, observation...).

Il est donc un sport complet. Pour les adultes, qu'ils soient compétiteurs ou non, le badminton permet de maintenir une réelle forme physique autant qu'il est bon pour le psychisme. J'ajoute que, parce que sport d'explo-



sion et d'opposition, il permet d'entretenir son corps, de « garder la ligne ». Et, ne l'oublions pas, il permet de nouer des liens avec d'autres joueurs, soit comme adversaires, soit comme partenaires en double ou mixte. Le joueur de badminton est souvent un passionné, intraitable quant aux qualités qu'il attribue à son sport !

Le SLB propose un créneau « mini-bad » qui permet aux plus jeunes (5 à 8 ans) de se familiariser avec le badminton.

CC : Le SLB a fait le choix de s'inscrire dans l'initiative lancée par la Fédération Française de Badminton (FFBaD) pour apprendre les bases de ce sport dès le premier âge, dans la détente et selon une logique progressive. Il s'agit aussi de détecter les talents de demain. Les plus jeunes reçoivent en début d'année trois livrets d'apprentissage qu'ils valident tout au long de leur formation. Pour ma part, je me sers essentiellement du Dispositif Jeune (« mallette » développée par la Fédération et à la disposition des entraîneurs) que j'adapte avec des jeux. La dimension ludique est essentielle, de même que le plaisir de jouer.

Présentation de Christophe Ciccolella

30 ans, senior, badiste depuis 2000
Entraîneur du SLB depuis 2010-2011

Diplômes : DIB (Initiateur fédéral),
DEB (entraîneur fédéral).

Licence STAPS entraînement, option badminton



GOODIES

Dis-moi monsieur, c'est quoi le bagmin...le badimton... le bigmit...oh zut, le truc avec les volants là ??!

amical, smatch, plaisir lignes, fair-play, amorti, défouloir, purificateur, légèreté, trajectoire, vivacité, contagieux, plaisir jouiss..., déplacement, drogue légale, une grande famille, poussins, coquelets, coqs et poulettes...font voler les plumes, qui dépassent, maîtrise de soi, duel, technique, fête, appuis, anticipation, plumes explosif, sport d'échange, persévérance, shadow, coaching, lieu de rencontre, saut chinois, passion, enthousiasme, communication, club convivial, frustrant, lieu d'énergie, des sourires et de la sueur, équilibre, pas un sport de papi, poignet, partage, défoulement convivial, placement, vitesse, monde de bisounours, éco-citoyen, double sport ludique, double, sport ludique, monde de bisounours, bonne ambiance, fatigant, partage, défoulement convivial, placement, plumes volent, soucis s'envolent

Les joueurs du SLB

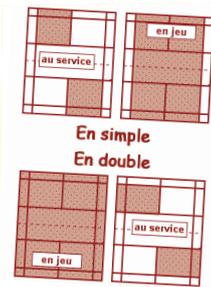
TRUCS ET ASTUCES

● Configuration du terrain de badminton

Le terrain de badminton est rectangulaire (13,40 x 6,10 m) avec des couloirs latéraux et de fond pour délimiter les zones de service et de jeu en simple.

● Règles du jeu

- Matches en 2 sets gagnants de 21 points et 2 points d'écart minimum
- 5 disciplines : double hommes; double dames; double mixte (jeu sur terrain entier); simple homme ou simple dame (sans les couloirs latéraux).



● Comment choisir sa raquette ?

Le club a un partenaire de choix : FORZA. Demandez à l'entraîneur (Christophe) de vous faire essayer différentes raquettes avant d'acheter. **La bonne raquette d'un camarade n'est pas forcément une bonne raquette pour vous !!!**

● Où acheter ses volants ?

Le club vous fait bénéficier de prix avantageux sur les boîtes de volants en plume FORZA (réglementaires et résistants). Rapprochez vous des cadres dirigeants du club.



LEXIQUIZZ

Certains termes te semblent codés, les dialogues sur le terrain sont carrément cryptiques et tu n'as jamais osé lever le petit doigt ? Alors aujourd'hui rien que pour toi, lecteur, tout ce que tu as toujours voulu savoir (ou presque) sur le Bad pour ne pas paraître une bille en plein match.

Bad : is good for you !

D1/D2/D3/D4/D5 : Coulé ! ... Woups, il s'agit de division classant les équipes de joueurs pour les interclubs départementaux.

Grip : Hé non, ce n'est pas le nom du dernier Pokémon pondu mais le ruban entourant le manche de la raquette et assurant une bonne prise en main.

Minibad : Cours de Bad pour pitchounets ou maxi dépression après s'être vu infliger 21/0 par un badiste en bas âge ?

Mixte : n'oubliez pas le dernier sample du DJ à la mode. Visualisez un match opposant deux équipes formées, chacune, par un homme et une femme.

La suite au prochain numéro, fougueux badiste, et interro surprise en fin de trimestre !

SLB STYLE

Le club vous propose ses nouvelles tenues officielles à prix sympas avec flocage logo et nom du club. Pour l'achat d'un survêtement + un short + un polo, le club vous offre une boîte de volant !!! Tailles XS à XXL pour les grands et 6 à 14 ans pour les juniors.



Vous pouvez vous procurer le bon de commande sur notre site web : www.sl-badminton.com

Il vous suffit de le remplir et de le renvoyer à l'adresse suivante : samy.pissonnier@sl-badminton.com
Règlement à établir à l'ordre de Stade Laurentin Badminton.

Offre spéciale TENUES BONUS avec flocage perso offert jus-qu'au mardi 24 septembre !!! A découvrir sur le site.