



BA(D)FOUILLE

Volant, suspends ton vol...

par **Floriant (alias Pioup')**,
membre de la rédac et licencié
au SLB depuis 2011

Rarement une saison n'avait été aussi riche en nouveautés pour le SLB : que ce soient l'arrivée en grandes pompes de notre fameuse SLBad' News, l'instauration du Bad'-Parrainage ou encore le lancement de notre soutien à l'association Solibad, le Stade Laurentin Badminton a entamé ces derniers mois une belle crise de croissance... tout en reconduisant bien sûr ses traditionnels grands rendez-vous qui remplissent chaque année l'agenda du club : la Nuit du Bad, le Tournoi de Noël, sans oublier l'incontournable GP Écocitoyen. Force est de constater que développement (durable), convivialité et dynamisme sont devenus les maîtres mots du SLB !



Fantastic Cyril & Pioup'

Développement à plusieurs niveaux : d'un point de vue sportif, tout d'abord, avec des résultats remarquables à tous les âges. Avec près de 60 médailles engrangées tout au long de cette saison, dont deux au niveau interrégional et 18 au niveau régional, un titre de Champion régional et 8 titres départementaux, les minots laurentins ont réalisé de véritables prouesses sur les terrains, fruits de progrès prometteurs pour les saisons à venir. Des progrès que la qualification de Sarah Sendyk pour les derniers Championnats de France Jeunes à Cannes (une grande

première pour le club !) a illustré de la plus belle des manières. Chez les adultes, la satisfaction n'est pas en reste avec une assiduité aux compétitions en hausse par rapport aux saisons précédentes. Une forte participation récompensée par de nombreux podiums et 7 victoires en compétitions, notamment lors de la 7^e édition de l'Écocitoyen qui fut encore une réussite mémorable, en grande partie grâce à une équipe bénévole ayant travaillé d'arrache-pied durant les deux jours... Comme à son habitude !

Des compétiteurs oui, mais pas que... Avec près d'une dizaine de nouveaux arrivants en adultes à la rentrée 2013, sans compter les nouvelles forces arrivées en cours de saison, les pratiquants loisir constituent un fragment indissocia-

ble de l'ADN du SLB, participant activement à cette image de mixité chère au club. C'est d'ailleurs dans cette optique (que nous espérons durable) qu'a été créé en début de saison le Bad'Parrainage, permettant d'intégrer et d'accompagner les badistes débutants pour leurs premiers volants, avant de les voir s'émanciper de leurs propres plumes.

Tout au long de cette belle saison qui touche à sa fin, notre SLBad' News s'est attachée à rester fidèle à l'esprit du Stade Laurentin Badminton, apportant à chaque numéro son lot de sourires et de bonne humeur que l'on espère avoir rendu contagieux. Vive-ment la saison prochaine, donc, et comme le disait notre président Laurent Garnier en début de saison pour saluer sa naissance : « Longue vie à SLBad' News ! ».

3 (BON OH, 4) QUESTIONS A...

Antoine, Cynthia et Romuald, fidèles et attachants mordus de Bad' depuis cette saison

Vous pratiquez le Bad' au SLB depuis la rentrée 2013. Quelle image ou moment vous ont le plus marqués durant cette saison ?

Antoine : J'ai beaucoup aimé la journée à Aix-en-Provence, lors de la rencontre de Top 12. Le niveau et la vitesse de jeu étaient vraiment impressionnants... comparés aux nôtres ! Au club, j'aime beaucoup faire des matchs avec ou contre des personnes ayant plus d'expérience et de niveau que moi, en étant attentif à leurs conseils : c'est stimulant !

Cynthia : J'aime l'ambiance qui règne au club, toute cette joie qui s'en dégage. Je retiens aussi notre première rencontre Interclub en D4. J'y ai pris un plaisir fou : être encouragée par tout le monde, c'était juste génial !

Romuald : Pour ma part je retiendrai le Téléthon, qui nous a permis de jouer toute une

nuit, dans la bonne humeur... et déguisés pour certains !

Cette année, le SLB a mis en place le parrainage à l'attention des nouveaux arrivants. Que pensez-vous de l'idée et de sa mise en pratique ?

Antoine : L'idée est très bonne ! Je pense que sa mise en pratique nous a d'ailleurs beaucoup aidés à nous intégrer. Une chance que l'on soit tombés sur les meilleurs... ;) Dommage que nous soyons les seuls rescapés de cette initiative...

Cynthia : Je trouve le principe vraiment très bien. En plus d'une meilleure intégration, il est toujours agréable d'être soutenue et encouragée par ma marraine, dont les conseils me permettent de m'améliorer.

Romuald : Le parrainage me paraît essentiel et correspond parfaitement à l'idée de partage que représente à mes yeux le Bad'. Il faut persévérer dans sa mise en œuvre et sa pérennité. La mise en pratique est toutefois à améliorer, en précisant les objectifs, en misant sur le long terme...

Comment, selon vous, pouvons-nous améliorer l'accueil des nouveaux adhérents ?

Antoine et Cynthia : L'accueil de nouveaux adhérents peut paraître compliqué avec le manque de terrains et la difficulté à s'imposer quand on est nouveau. Nous pensons que cet accompagnement pourrait s'améliorer si chaque parrain, de même que des badistes plus expé-

mentés, s'engageaient à jouer régulièrement avec les débutants tout au long de la saison, afin de renforcer les liens et la confiance dont ils peuvent avoir besoin en découvrant un nouveau sport : un vrai gage de convivialité !

Romuald : On peut améliorer le parrainage en fixant un objectif simple pour le parrain et le parrainé, comme instaurer un nombre minimum de matchs à jouer ensemble au cours de la saison, par exemple. De même, un apéritif d'accueil pour encourager l'échange entre les joueurs, avant et pendant les séances de jeu libre, pourrait être une idée.

Pour vous le badminton, c'est...

Antoine : Les créneaux du lundi et du vendredi ; on a hâte d'y être pour se défouler et rigoler entre amis de club !

Cynthia : Pour moi, c'est un joueur faisant passer un volant par-dessus le filet à l'aide d'une raquette ! Plus sérieusement, c'est un sport qui me permet de me détendre et me défouler ; j'adore le Bad' et suis impatiente de progresser encore !

Romuald : Des moments de partage avec tous les joueurs et la possibilité de jouer avec/contre tous les niveaux/genres/âges ! Mais c'est aussi des temps morts entre les matchs pour récupérer, ce qui favorise les échanges et la bonne ambiance.



Antoine, Cynthia et Romuald



Les partenaires du



LE SLB EN ACTION(S)...

SLB et Solibad

De retour des Championnats de France de Badminton à Cholet, Laurent nous faisait découvrir SOLIBAD, l'association humanitaire de la planète Bad' (reconnue Organisation d'Intérêt Général) qui mène depuis 2009 des projets locaux d'aide à des populations en difficulté partout dans le monde. Son objectif est de regrouper des ressources financières et humaines au sein de la communauté du Badminton en France et à l'international pour mener à bien des actions humanitaires au travers d'une passion sportive commune.

Depuis, de nombreux projets ont abouti : écoles de Badminton au Vietnam, au Brésil et à Téhéran, l'orphelinat Sanctuary Care Center en Malaisie, « Badminton Pou' Zenfan » à l'Île Maurice, « Paraplume » en France, « 1000 raquettes pour Haïti » avec l'Organisation Peace and Sport ou encore l'orphelinat Care for Kids à Bali.

Le SLB est le premier club de la région à avoir adhéré à cette belle aventure, adhésion qui a fait l'objet d'une



Nathalie avec Thien-Thu et Nicole

présentation lors du dernier tournoi Éco-citoyen par le biais d'affiches, de présentations de projets et de ventes de produits

dont les bénéfices ont été reversés à l'association. Nous espérons que d'autres clubs suivront en signant la Charte et en organisant eux aussi des événements visant à récolter des fonds et promouvoir les nombreux projets à venir de SOLIBAD tels que « I love Rowan », qui consisterait à prendre en charge des orphelins et des veuves infectées par le virus du Sida en Afrique.

Vous pouvez retrouver toute l'actu de SOLIBAD sur sa page Facebook et faire un don en achetant pour 1€ un écusson à coller sur votre tenue de sport : un petit geste pour vous, un grand geste pour SOLIBAD !

Nathalie Sedyk
licenciée et membre
du Bureau du SLB depuis 2013



LEXIQUIZZ 4

La rubrique deux en un qui vous dynamite les yeux et vous rince les neurones (... ou l'inverse)

Bueno, je vois que tu as résisté à mes derniers cours qui ont mis à mal tant de tes croyances erronées sur le bad, fugeux novice ! À présent, voici venu le moment d'entamer l'expérience qui fera de toi un badistoïde non pas accompli (ha ha, ce serait présomptueux !) mais un être qui aura fait son premier pas sur la voie de la plume. Mais avant, so good so bad, voici quatre derniers préceptes qui te guideront dans tes moments de doute...

Croisé : holà, ne cours point quérir ton épée, vil gremlin ! Tu n'es point chevalier et l'époque des croisades est révolue, il s'agit juste là d'un coup tiré en diagonale vers le coté opposé du terrain.

Overhead n'est pas le dernier cri de guerre de la X^e génération mercantile des Pokémon. C'est un tir fort utile dans le cas où le joueur est dépassé par le volant. Il suffit alors de courber le bras droit par dessus sa tête pour frapper avec l'avant bras et renvoyer le volant le plus loin possible afin de se replacer.

Shaft : je sais, ce film des seventies est top mais non, on ne verra pas débarquer ce fameux détective « hyperfunkyclass » une raquette à la main pour nous en remontrer en matière de slice et kill. Le shaft est tout simplement la tige qui relie le manche et le cadre de la raquette.

Zone de divorce : il n'est pas impossible que le bad fasse exploser ton couple (double mixte à éviter perhaps !) ou que ton/ta partenaire puisse un brin déplaître à ton/ta conjoint/e ! Toutefois il n'est question là que de zones gênantes situées à égale distance des joueurs d'une même équipe, car chacun est susceptible de pouvoir jouer le volant, ce qui peut générer une hésitation voire une inaction commune. Un « Bien parlé ça ! » viendra tempérer ce couac afin d'éviter aux partenaires incriminés d'expérimenter avec véhémence leur raquette sur la tête de l'autre.

Et voilouuu vaillant apprenti, ta formation est achevée ! Désormais tu peux accomplir ton ultime quête : partir en short, pieds nus et l'âme musclée par mes conseils pour arracher, sur le plus haut sommet des plus hauts plateaux alpins enneigés, la plume d'un phénix mâle (bodybuildé, irascible et de 300 kg) dont tu feras ton volant fétiche.

Que le bad soit avec toi !

Concours de haïkus

Oh, noble seigneur à la plume acérée. Tu comptais les lunes qui te séparaient du dévoilement des haïkus promis ? Tes songes étaient suspendus, tes pensées endolories par l'attente ? Emplis tes poumons d'air et ta tête de félicité : les voici. Mata chikaiuchi ni !

1. Poète anonyme du XV^e siècle

Salto de plumettes
Le volant pique une tête
Bataille de rires

2. Pioup'

Smash, slice, vole et fuse
Plume tombe, si légère
Doucement, froissée.

3. Groupf

Sueur et plaisir,
Raquette contre volant,
Moment de partage

Et un spécial, tout long, tout doux
Magali

Si beau et si blanc
Le volant prend son envol
Léger et gracieux
Sans jamais toucher le sol
Frappé et usé
Caressé ou malmené
Il s'étend en vol
Pourtant lancé sans grâce
D'un geste bridé
Par la main agressive
D'un joueur frustré
Il finira déplumé
Sans nulle rancune



Si tu veux, noble seigneur, retrouver tous les haïkus, joue avec l'index sur ton mulot léger... **ICI**. Et mille mercis aux chantres audacieux ! (traduction instantanée : T'es pas cap' de cliquer **ICI** pour lire les autres poèmes tout en douceur(s) du SLB ! Et bravo aux joyeux poètes !)

RESULTATS

Chez les Bad Kids...

TDJ6 (Roquefort-les-Pins - 22 et 23 mars)

- SH Poussin : **Luka** vainqueur contre **Owen**
- SH Benjamin Top A : **Gil** (surclassé) vainqueur
- SH Benjamin Top B : **Matthieu** 3^e
- SD Benjamin et Minime :

Sarah vainqueure contre **Chan-Marie**

TRJ5 (Cagnes-sur-Mer - 29 et 30 mars)

- SH et MX Poussin : **Luka** vainqueur
- DH Poussin : **Luka** et **Owen** finalistes
- DD Benjamin : **Sarah** vainqueure avec Anouck Perrin (BAD'06)
- DH Benjamin : **Gil** vainqueur avec Julien Colard (CODEP 83)
- DD Cadet : **Lisa** vainqueure avec Loïs Destæbel (BC Antibes)

Championnats Régionaux (Istres - 10 et 11 mai)

- DD Benjamin : **Sarah** et Anouck vice-championnes régionales
- DH Benjamin : **Gil** et Julien champions
- DD Cadet : **Lisa** vice-championne avec Roxane Jourdin (US Cagnes)

Championnats Départementaux (Nice - 17 et 18 mai)

- SH, DH et MX Poussin : **Owen** champion départemental
- SD, DD et MX Benjamin : **Sarah** championne
- SH, DH et MX Benjamin : **Gil** champion
- MX Benjamin : **Chan-Marie** vice-championne avec Nicolas Calamel (BC Antibes)

Championnats de France (Cannes - 29 mai au 1^{er} juin)

- DD Benjamin : **Sarah** en 1/8^e de finale avec Anouck Perrin (BAD'06)

Et chez les Good Guys...

« Que du Bad » 2014 (Antibes - 19 et 20 avril)

- DH D+ : **Pascal** vainqueur avec Coach Christophe
- MX D+ : **Laura** 1/2 finaliste avec Damien Barbier (BC Antibes)

« Rock'n'Bad Academy » (Nice - 3 et 4 mai)

- DH NC : **Michel S.** 2^e avec Denis Mouniama (CB Nice)
- DH D- : **Groupf** et **Pioup'** 1/2 finalistes
- MX D- : **Anaïs** et **Groupf** finalistes
- DD D+ : **Annie** et **Laura** finalistes
- MX D+ : **Laura** vainqueure avec Sébastien Chopin (BC Cannes)

GP Double (Cagnes-sur-Mer - 18 mai)

- DD D+ : **Annie** et **Laura** vainqueures

Championnat Interclubs

- Départementale 2 : 2^e place
- Départementale 3 : 6^e place (phase de poule) victoire en phase finale contre Mougins (5/2)
- Départementale 4 : 2^e place (phase de poule) victoire en phase finale contre Roquefort (4/3)

AGENDA

- **Tournoi Promobad**
- **« Les Bronzés font du BAD »**
- **+ Action surprise SOLIBAD Day (Valberg - 28 et 29.06)**
- **inscriptions jusqu'au 18 juin**

SoliBad DAY

