



# Décryptage vidéo

**Double mixte**

Tom Gicquel - Delphine Delrue vs

Ronan Labar - Anne Tran

Championnat de France 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=HKKbE3CYt80>



# Le match

## Conseils d'utilisation de ce support :

- Regardez le match une fois pour le plaisir (pas forcément en entier...)
- Ensuite, essayez de trouver les tactiques des deux paires, leurs points forts leurs points faibles, les temps forts pour l'une ou l'autre, les stratégies...
- Enfin, comparez vos analyses avec les diapos du bas pour voir les similitudes et les différences. Ensuite, nous pouvons en discuter, ce qui pourrait vous servir en tant que joueurs.ses de mixte pour construire vos tactiques ou arriver à lire celles des équipes adverses.



# Présentation

- **Adversaires :**

Gicquel/Delrue

Labar/Tran

- **Classement BWF :**

15

43

- **Agés :**

21 ans

30 et 24ans

- Finale du championnat de France 2020
- Observation des deux paires

# 1<sup>er</sup> set



**Tactiquement** : Concentration sur les 3 premiers coups pour éviter de donner l'attaque rapidement. Pression sur la fille, attaque axe épaule raquette .

Variations de rythme : attaque rapide-lente, attaquer placée, différents angles et zones pour obliger les adversaires à la faute.

4-4 : Prise d'option de Delphine et bon placement pour contrer les attaques de Ronan.

Bataille tactique pour créer des retours favorables en « zone avant » (proche du filet) et permettre à l'homme de s'avancer dans le court et diminuer la « zone de divorce » (la zone de divorce est la zone située entre les deux partenaires. Elle est appelée ainsi car elle peut créer de la discorde entre les 2 partenaires),

Grosse présence dès le retour de service.

14-14 : Jeu lent mi-court de Tom et Delphine, tentative d'accélération au mauvais moment de Ronan et contre direct de Delphine. Enchaînement attaque rapide derrière pour surprendre et varier le rythme pour Tom.

Exemple parfait de variations de tactique entre deux points pour perturber l'adversaire .

Plus de fautes directes en fin de set de la part de Tom et Delphine (envie de terminer), excès d'engagement et fautes directes en face aussi .

**Conclusion** : 1<sup>er</sup> set à l'avantage de Tom et Delphine : meilleure présence au filet et meilleure réflexion tactique pour gêner la construction adverse. Delphine arrive à mieux contrer les attaques sur elle que Anne car meilleurs placements, des appuis et de la raquette et meilleur engagement. Jeu d'anticipation et meilleure présence en fond de court de Delphine qui fait la différence sur ses smashes pour permettre à Tom d'être très présent en zone avant pour finir. Grosse bataille tactique : cela se joue à des détails mais avantage certain à Tom et Delphine car plus grande complicité, plus d'engagement et construction tactique.

**Décryptage** : Tactiquement, les deux équipes jouent bien mais Delphine fait la différence en termes de présence et de prise d'initiative comparer à Anne. La paire Delrue-Gicquel paraît plus combattive, affiche plus d'envie. Ajouter à cela un bon *feeling* (placement et compensation ) et une bonne tactique.

# 2ème set



**Tactiquement :** Toujours une grosse bataille à mi-court pour prendre l'attaque. Bonne initiative de Ronan et Anne en début de set mais très bonne défense de Tom et Delphine pour reprendre l'attaque.

La différence se fait grâce à Delphine qui, même amenée au fond du court, arrive à construire le point et à mettre en difficulté la paire adverse. Tom est plus en confiance et peut prendre plus facilement la zone avant.

Bonne prestation tactique de Ronan et Anne qui arrivent à souvent mettre en retard Tom et Delphine. Toutefois, derrière, ils font des fautes directes qui laissent Delphine et Tom prendre l'ascendant et construire leur confiance mentalement.

11-8 : bataille mentale remportée par Delphine et Tom. Grosse pression au retour de service pour permettre de rentrer dans la zone mi-court. Meilleures défense et attaque, plus de conviction de leur part.

Plus de fautes directes de Ronan et Anne dans ce deuxième set, ce qui traduit aussi moins d'engagement et de présence.

Petite pression sur 3-4 points à 20-16 pour Tom et Delphine (nervosité) et sursaut d'orgueil de la part de Ronan et Anne mais qui ne suffira pas pour revenir.

Grosse pression mise par Tom et Delphine qui donne de la voix !

**Conclusion :** Deuxième set très bien mené de la part de Delphine et Tom qui ont su maintenir une grosse pression mi-court et zone avant et empêcher ainsi Ronan d'imposer son jeu. C'est facilité par de nombreuses fautes directes et une baisse d'engagement de la paire adverse.

**Décryptage :** Pour moi, la différence s'est faite dès le début du set avec plus d'engagement de la part de Tom et Delphine, plus de complicité et d'encouragements réciproques. Mentalement, ils avaient plus de présence. Delphine a réussi à contenir la pression qu'on lui mettait contrairement à Anne. Pour moi, c'est là que la différence s'est vraiment faite. Delphine était au dessus d'Anne dans tous les compartiments de jeu et a insufflé plus de volonté.

La volonté et les encouragements de Tom et Delphine leur ont permis de mettre une grosse pression physique et mentale sur l'ensemble du match. Delphine a réussi à faire en sorte de ne plus donner de solution à l'adversaire. Elle a su les contrer à chaque fois qu'ils mettaient la pression sur elle.

Pour moi, c'est elle qui était la métronome du match.

# Conclusion générale



- ❑ Match très intéressant sur le **plan tactique** où l'on a pu voir tous les principes fondamentaux de la tactique en double mixte, c'est-à-dire :
  - l'importance de la pression sur les 3 premiers coups.
  - la construction pour amener un volant favorable en zone avant et permettre à l'homme d'avancer dans le court.
  - la gestion de la pression et des attaques sur la fille. **D'où l'importance de la fille qui, pour moi, est primordiale.** C'est elle qui fait pencher la balance en double mixte (il faut arriver en double mixte en n'ayant pas peur de faire jouer la fille en fond de court. Cela permet à l'homme de la paire de mettre plus de pression en mi-court ou zone avant).
  - les encouragements et la discussion entre chaque point, prise de temps au service.
  
- ❑ Très intéressant aussi au niveau **des postures, des attitudes** (Tom, avant chaque service sur lui, cherche à mettre la pression), **des placements, des anticipations et de l'engagement des joueur.se.s** physiquement et mentalement.
  
- ❑ Car le double est encore plus une bataille où les petits détails font vraiment la différence, contrairement au simple à mon avis .

*Antony Ganachau, pour le SLB  
Confinement de novembre 2020*