



# Décryptage vidéo

**Double DAMES**

Greysia POLLI & Apriani RAHAYU (Indonésie) vs  
Maiken FRUERGGAARD & Sara THYGESEN (Danemark)

FINAL BWF 2020

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=URT3WDCkbsY&list=PLA7Zcagl0frBh6QhJWAnlvHoQuhl4BXzp&index=5>



# Le match

## Conseils d'utilisation de ce support :

- Regardez le match une fois pour le plaisir (pas forcément en entier...)
- Ensuite, essayez de trouver les tactiques des deux joueuses, leurs points forts, leurs points faibles, les temps forts pour l'une ou l'autre paire, les stratégies...
- Enfin, comparez vos analyses avec les diapos du bas pour voir les similitudes et les différences. Ensuite, nous pouvons en discuter, ce qui pourrait vous servir en tant que joueur.se pour construire vos tactiques ou arriver à lire celles de vos adversaires...



# Présentation

- **Adversaires :**

Polii / Rahayu

Fruergaard / Thygesen

- **Classement BWF :**

8

21

- **Age :**

32 - 21 ans

30 - 28 ans

- Finale Championnat BWF 2020
- Observation des quatre joueuses

# 1<sup>er</sup> set



**Tactiquement** : On observe dès le début la volonté de mettre une grosse pression dès le retour de service pour aller vers l'avant.

Tactiquement, les Danoises n'ont pas peur de se mettre en position de défense. Au contraire, elles s'en servent pour contrer l'adversaire et mettre plus de vitesse.

Les Danoises permutent mieux, prennent des options (anticipation), ce qui leur permet de mettre plus de vitesse et d'avancer dans le court pour maintenir une grosse pression (objectif du double).

Deuxième partie de set : les Indonésiennes se réveillent physiquement avec plus de mouvements, mais il manque de la présence dans la zone avant : elles ne peuvent pas conclure ou bloquer certaines trajectoires.

Défensivement, les Indonésiennes arrivent à mieux gérer les Danoises, en les empêchant d'avancer dans le court avec leur défense longue et tendue mais il y a encore trop de déchets (fautes directes) juste après cette phase.

**Conclusion** : Avantage aux Danoises qui, tactiquement, placent de bonnes attaques et arrivent à bien les enchaîner avec une bonne prise d'informations et beaucoup de mouvements de la part des 2 joueuses. Réveil des Indonésiennes en deuxième partie de set. Elles commencent à prendre le rythme défensivement et arrivent à mieux contrer les attaques adverses.

**Décryptage** : On remarque un jeu très rapide avec peu de variations de rythme, l'objectif étant de déborder l'adversaire pour pouvoir avancer dans le terrain et maîtriser le mi-court filet.

Pour cela, les joueuses n'ont pas peur de redonner l'attaque. Au contraire, elles s'en servent justement pour récupérer et contrer la vitesse mise par l'adversaire. La défense se transforme pour elle en une possibilité d'attaque à part entière, ce qui permet d'acculer les joueuses en fond de court jusqu'à un retour favorable pour attaquer à mi-court et créer des permutations (changement de place dans le court) entre partenaires.

## 2ème set



**Tactiquement** : L'objectif reste le même des deux cotés : Thygesen prend beaucoup d'options au filet en début de set et bloque beaucoup de trajectoires pour mettre de la pression. C'est efficace mais cela engendre aussi des fautes (moins bien physiquement, elle cherche à compenser).

Les Indonésiennes laissent l'initiative aux Danoises et défendent beaucoup pour les fatiguer et les pousser à l'erreur. Elles sont beaucoup mieux physiquement et cherchent à allonger les échanges.

A la pause, les Indonésiennes paraissent très solides physiquement et défensivement. Elles sont aussi plus régulières. Les Danoises, plus dans l'initiative, n'arrivent pas à déstabiliser la défense indonésienne pour rentrer dans le court.

**Conclusion** : La solidité (physique et mentale) a pris le dessus sur l'aspect technique et tactique des Danoises qui, physiquement, ont l'air plus éprouvé et doivent répéter beaucoup d'efforts pour gagner 1 point. Cela ne leur permet plus de mettre en place leur jeu de contre et d'anticipation. Quand cela était possible, il y avait des fautes par manque de lucidité et pour cause de fatigue.

**Décryptage** : Grosses présences physique et mentale de la part des Indonésiennes qui obligent les Danoises à jouer toujours une frappe de plus, à l'image du point à 15-9 remporté par les Indonésiennes bien soutenues par leur public (eh oui, les encouragements et la pression hors du terrain comptent beaucoup ! N'oubliez pas cela quand vous pourrez vous redéplacer en tournois à plusieurs).

# 3<sup>ème</sup> set



**Tactiquement** : Les Indonésiennes restent dans leur tactique : elles sont très solides défensivement pour demander de gros efforts aux joueuses danoises. La bataille mentale du 3<sup>ème</sup> set est lancée dès les premiers points. Les Danoises arrivent à mieux placer leurs attaques, ce qui rend les défenses adverses moins performantes qu'au 2<sup>ème</sup> set. Quand elles sont en retard, elles se donnent plus de temps en redonnant l'attaque aux Indonésiennes. Cela leur permet de faire moins de fautes et de rester au coude à coude. Mais cela occasionne de longs échanges. Malgré cela, on sent les Indonésiennes capables d'accélérer très fort sur quelques échanges quand elles en ont besoin et, notamment, dès quelles perdent le service .

Chaque point perdu par les Indonésiennes a tout de suite été repris avec une grosse pression sur le retour de service et des Danoises moins lucides et pas prêtes derrière à défendre.

**Conclusion** : Une grosse performance physique et mentale de la part des deux équipes sur ce dernier set et notamment des Danoises qui ont montré une grande force de caractère malgré leur déficit physique. C'est ce déficit, pour moi, qui leur coûte le match car elles étaient au dessus dans la prise d'initiative et la construction du point, notamment Thygesen. Mais la solidité (physique et mentale) des Indonésiennes, portées par leur public, a fait la différence, cette fois.

**Décryptage** : Un point très important à 12-11, le plus long du match, remporté par les Indonésiennes. Le public acquis à cette paire aide à garder l'énergie pour faire les efforts physiques qui sont la base même de leur jeu. On peut aussi noter la malice de Thygesen à 18-16 au service qui change sa routine pour perturber le retour de service et engendrer 2 fautes d'affilée chez ses adversaires, ce qui permet aux Danoises de revenir au score à un moment crucial.

# Conclusion générale



- ❑ Match très intéressant sur le **plan tactique** où l'on voit vraiment la différence tactique du double dame par rapport aux autres catégories. On observe aussi la différence à haut niveau : les paires n'ont pas peur de laisser l'attaque à l'adversaire, ce qui n'est pas forcément la même tactique à un niveau compétiteur loisirs.
- ❑ On note l'intention de vouloir **déborder** par des bonnes défenses, des attaques bien placées et pas forcément puissantes, du jeu rapide à plat !
- ❑ Relevez aussi l'intention de vouloir toujours **s'engager** dans les volants, même sur des volants défensifs pour essayer d'avancer dans le court et conquérir la zone mi-court filet.
- ❑ Les postures des joueuses sont aussi remarquables dès le retour de service : elles sont très **agressives** et très **« basses sur les appuis »** pour pouvoir pousser fort rapidement vers l'avant, que ce soit en attaque ou en défense,
- ❑ **La vitesse et l'orientation des appuis** : dès que le point est mis en jeu en double, les pieds sont toujours en mouvement et ils sont toujours réajustés au niveau de l'orientation par rapport au jeu, notamment pour la défense ! Regardez l'orientation des pieds des joueuses qui défendent en diagonale par rapport au volant et l'orientation des pieds juste avant la frappe de l'adversaire quand la joueuse anticipe (surtout Thygesen).
- ❑ La différence de vision de jeu Europe/Asie avec **une vision plus technico-tactique** en Europe et une **vision très physique** en Asie, qui a fait la différence sur les deux analyses que l'on a vues (celle-ci et le simple dame). Cette option fait la différence dans les derniers points et les derniers sets. Malgré la perte du premier set, les équipes plus axées « physique » reste présentes jusqu'au bout (le physique, ça compte beaucoup si on veut gagner et ça se travaille dur, ahah ! C'est pour ça qu'on a mis en place les séances zoom et la prépa physique ! 🤖)
- ❑ **L'ambiance extérieure, les encouragements et la pression** du public jouent beaucoup. N'oubliez pas cela en interclub ou en compétition !
- ❑ L'attitude toujours souriante et l'encouragement de sa partenaire pour les joueuses d'une paire : peu importe le point perdu et le moment du match, surtout chez les deux joueuses plus âgées (c'est valable, pour les femmes et pour les hommes !).